



INFOBULLETIN NOVEMBER 2024



 **NAJAARSMARKT**

ZATERDAG 9 NOVEMBER

10.00-12.00 UUR & 13.00-16.30 UUR



LIVE MUZIEK VAN MARCEL DE ZOETE
15.30 UUR - 16.30 UUR

**RAD VAN FORTUIN, ENVELOPPEN
TREKKEN, VERKOOPKRAMEN,
LEKKERNIJEN EN NOG VEEL MEER!!**

Careyn de Ark, Herenstraat 85



Redactieadres:

Receptie De Ark

Tel. 29 36 47

receptie.de.ark@careyn.nl

Kopij volgende uitgave:

November

uiterste aanleverdatum:

22 november



GRIEPPRIK BEWONERS: 28 NOVEMBER

De jaarlijkse grieprik wordt gegeven op 28 november, verdere informatie volgt.

WAT KAN DE GESPECIALISEERD VERZORGENDE PSYCHOGERIATRIE VOOR U DOEN?

Heeft u vragen over de vorm van dementie van uw familie, of over de gedragskenmerken die er bij horen? Mogelijk kunnen wij u handvatten bieden bij situaties die u moeilijk kunt overzien of uw verwijzen naar de juiste deskundige voor hulp. Het omgaan met iemand met dementie is moeilijk! Het Gespecialiseerd Verzorgenden Psychogeriatric is te bereiken op het volgende email adres, Team-GVP-DWONWN01@careyn.nl of via onze collega's op de afdeling of via de receptie.

Met vriendelijk groet,
Yvonne van Rijn en Petra de Vet



HOE TEVREDEN BENT U OVER DE ARK?

Op ZorgkaartNederland.nl kunt u deze vraag beantwoorden. Het vraagt twee minuten van uw tijd. U kunt onze zorg een cijfer geven en u kunt uw ervaring delen met anderen. Daarmee helpt u nieuwe bewoners. Zij weten dan vooraf meer over deze locatie. De medewerkers gebruiken de website om de zorg nog beter af te stemmen op uw wensen.

Hoe kan ik een waardering plaatsen?

Ga naar de website www.zorgkaartnederland.nl en type in de zoekbalk: Ark, Wateringen. Klik op zoeken en vervolgens op Careyn De Ark. Als u daarna klikt op de oranje knop Waarderen > kunt u cijfers geven. Beschrijf vooral ook uw ervaringen in het open veld. Wanneer u dit artikel digitaal leest, klik dan [hier](#). U kunt dan direct beginnen met uw waardering.

WIST U DAT.....

Wist u dat wanneer u in de badkamer een wasmachine of wasdroger heeft staan daarnaast ook een aftekenlijst hangt?

Deze aftekenlijst dient maandelijks afgetekend te worden nadat u of uw familie of naaste de filters hebben schoon gemaakt. Dit is een vereiste van de brandweer zodat we kunnen aangeven dat dit maandelijks daadwerkelijk wordt uitgevoerd. Lukt het u nu niet, of heeft u geen familie of naaste die dit kan doen meldt u dit dan bij de receptie.

Dank u wel voor uw medewerking, zo houden we met elkaar de Ark een “veilige omgeving”



UITJE MET DE BUS



WAAR GAAT HET BUSJE DEZE MAAND NAAR TOE?

Bustochten in de maand : November

Prijs per busrit incl. consumptie : € 15,00

Middagrit : Vertrektijd 13.15 uur

05 november Kwekerij vd Knaap - Kerststerren

19 november Kerstmarkt tuincentrum de Driesprong

Natuurlijk kunnen er ritten zijn die niet doorgaan vanwege de weersomstandigheden of te weinig aanmeldingen. Hiervoor bij voorbaat onze excuses. Voor allen die met de bus meerijden Houdt de bus schoon.

Alvast bedankt.

U kunt zich aanmelden bij de receptie of via de mail receptie.de.ark@careyn.nl

VASTE ACTIVITEITEN

Maandag- Dinsdag en Donderdag ochtend is de Tuinkamer geopend vanaf 10.15 uur

Maandagmiddag



14.30 uur: **HANDVERZORGING** LET OP DIT KAN WIJZIGEN!
U LEEST IN HET WEEKOVERZICHT OP WELKE DAG HET IN
DIE WEEK PLAATS VIND

U kunt in de ruimte van de Dagbesteding / Tuinkamer terecht voor een behandeling. Laat u zich verwennen met nagel- en handverzorging.

Locatie: **Tuinkamer (voorheen dagverzorging)**

Dinsdagmiddag

13.15 uur - 16.30 uur: Busuitjes om de week

14.30 - 16.00 uur **KLAVERJASSEN** op het Centrale Plein

Woensdagochtend



10.30 uur: **GYMNASTIEK O.L.V. FYSIO IMPULSE**

Het afgelopen jaar zaten wij veel binnen. Dit kan een grote impact hebben op uw conditie, evenwicht en kracht. Iedere woensdagochtend komt een fysio van Fysiotherapiepraktijk **Impulse** groepsgym aanbieden.

Zij helpt u met eenvoudige bewegingsoefeningen in beweging te blijven of te komen.

U kunt dan koffie drinken van 10.00 - 10.20 uur

Woensdagmiddag



14.30 uur: **SJOELMIDDAG** in de recreatiezaal

Komt u allen gezellig sjoelen!

14.30 - 16.00 uur **KLAVERJASSEN** op het Centrale Plein

ACTIVITEITEN IN DE MAAND NOVEMBER

Onze bewoners krijgen een weekoverzicht van activiteiten. We merken dat bewoners dit als prettig ervaren en hebben besloten om dit voort te zetten.

Voortaan zult u de grote activiteiten in het infobulletin kunnen terug zien, de kleinere activiteiten die alleen voor onze bewoners van de Ark gelden krijgen de bewoners wekelijks een overzicht in hun postvakje of op hun kamer.

5 november 13.15 uur Busuitje kerststerren kwekerij v/d Knaap



7 november 14.30 uur Optreden duo Eygenwijs

7 november 10.30 uur Modeshow Isabella mode



9 november 10.00 uur Gezellige Najaarsmarkt

18 november 14.30 uur Spellenmiddag

19 november 13.15 uur Busuitje Kerstmarkt2

21 november 10.00 - 12.00 uur Marijke Mode op het Centrale Plein

21 november 10.30 - 12.00 uur Bloemschikken



14.30 - 16.00 uur Bloemschikken

22 november 10.30 - 11.30 uur Dansgroep optreden

27 november 14.30 - 16.00 uur Optreden koor Onder Zeil

28 november 15.00 uur Sinterklaasbingo

29 november 10.30 uur Sinterklaas kleuren op het centrale plein

SNACK VAN DE MAAND

Kosten: € 5,- inclusief drankje

Woensdag 06 november	Amerikaanse Pancakes - Pannekoeken
Woensdag 13 november	Patat met saté
Woensdag 20 november	Géén hapje i.v.m. themadiner
Woensdag 27 november	Pizza



THEMA-DINER NOVEMBER

Dinsdag 25 November 17.00 uur: **THEMA-DINER**

Bewoners van De Ark die 's avonds met hun gast(en) aan het themadiner deel wensen te nemen, kunnen dit **per direct** kenbaar maken in het restaurant. Kosten gasten zijn € 27,50 per persoon.

Tijdens het themadiner is er een lid van de Cliëntenraad aanwezig waar u eventueel vragen aan kunt stellen na afloop. U kunt ze herkennen aan hun badge.

ACTIVITEITEN- EN CONSUMPTIEKAARTEN

Wij willen graag extra aandacht vragen voor het bestaan van activiteiten- en consumptiekaarten. Beide kaarten zijn te verkrijgen in € 10,00 en € 20,00.

U kunt de consumptiekaart aanschaffen in het restaurant en bij de receptie.

De activiteitenkaart kunt u aanschaffen bij de receptie.

Met de consumptiekaart kunt u bijvoorbeeld uw wijntje of borreltje betalen maar ook de snackmiddag of de boodschappen uit het winkeltje. Met de activiteitenkaart kunt u bijvoorbeeld het bloemschikken of de bingo betalen.

Het is voor u en voor ons prettig als er meer met de kaarten wordt gewerkt, wij hoeven zo minder geld in ontvangst te nemen en schrappen van uw kaart af wat nodig is. Is uw kaart vol dan kunt u een weer nieuwe aanschaffen.

VERZOEK: PARKEREN IN DE VAKKEN

Wij willen u vriendelijk verzoeken om uitsluitend in de parkeervakken te parkeren!!!! Ook bij slecht weer.

Helaas gebeurt het regelmatig dat er auto's geparkeerd worden voor de ingang van de Ark.

Tevens een verzoek aan bezoekers met een fiets / scooter om deze te plaatsen in de daarvoor bestemde rekken.

OP DEZE MANIER KUNNEN WIJ MET ELKAAR ZORGEN DAT HULPVERLENERS (BRANDWEER / AMBULANCE) HUN WERK ZONDER BELEMMERING UIT KUNNEN VOEREN.



POSTZEGELS INZAMELEN VOOR DE MISSIE

Graag zou ik voor de missie uw oude postzegels ontvangen.

Ook dit jaar hebben ze er weer mooie doelen bereikt met uw hulp.

Ze zijn in te leveren bij: de receptie of bij ' broeder'

Gerard Alvast hartelijk dank hiervoor.

SJAAN'S SCHEURKALENDER: OPBRENGST ALS NEDERLAND

Megadik is deze scheurkalender met mooie, ontroerende en hilarische uitspraken van Jeanet van Holsteijn.

Sjaan's scheurkalender is ideaal om je dag mee te beginnen met een lach. Voor thuis, op school of op kantoor.

Of voeg hem toe aan het kerstpakket van je werknemers om 2025 goed mee te starten.

Sjaan's scheurkalender kost: €15,- en is te koop bij de receptie van de Ark.

Voor grotere oplages kunt u de bestelling plaatsen d.m.v. een mail te sturen naar: info@alswestland.nl

De opbrengst van de verkoop komt ten goede aan: ALS



Megadik is deze scheurkalender met mooie, ontroerende en hilarische uitspraken van Jeanet van Holsteijn.

Sjaan's scheurkalender is ideaal om je dag mee te beginnen met een lach. Voor thuis, op school of op kantoor. Of voeg hem toe aan het kerstpakket van je werknemers om 2025 goed mee te starten.

Mail naar info@alswestland.nl om je bestelling door te geven.

De opbrengst van de verkoop komt ten goede aan:

ALS
Stichting ALS Nederland



VERSTELWERKZAAMHEDEN AAN UW KLEDING

Hebt u kleding waar kleine verstelwerkzaamheden aan nodig zijn? Iedere 1^e vrijdag van de maand is er een vrijwilligster aanwezig in de recreatiezaal om uw kleding te herstellen vanaf 14.00 uur.

CONSUMPTIE VOOR BEZOEKERS VOOR EIGEN REKENING



Bezoekers van de recreatiezaal van de Ark dienen voor o.a. koffie/thee te betalen

Dit geldt niet voor de bewoners van Careyn De Ark.



GROTE LETTER BOEKEN BIBLIOTHEEK

Vrijdagochtend om de week is de bibliotheek geopend vanaf 10.00 uur
U vindt de bibliotheek op de 3e etage, appartement 300

ROLSTOELBANDEN OPPOMPEN



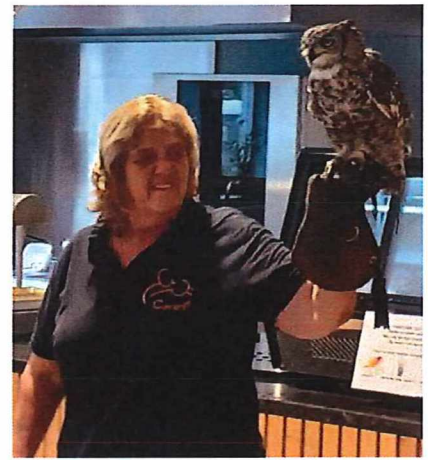
Er is een vrijwilliger om de banden van uw rolstoel op te pompen. Geef uw naam door bij de receptie.
Dit geldt niet voor de scootmobiel, hiervoor kunt u terecht bij Meyra Retail en service of fietsenmaker.

FOTO'S ACTIVITEITEN

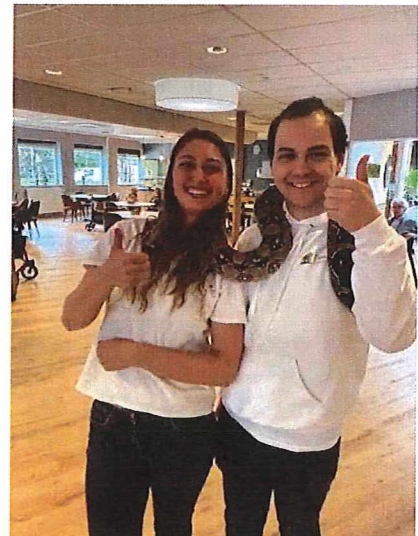
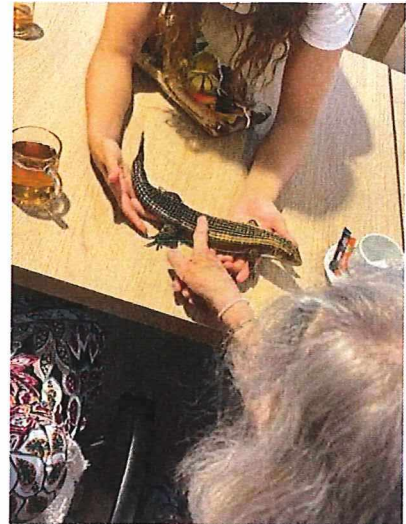
De jarige bewoners werden weer in het zonnetje gezet tijdens de verjaardagenmiddag



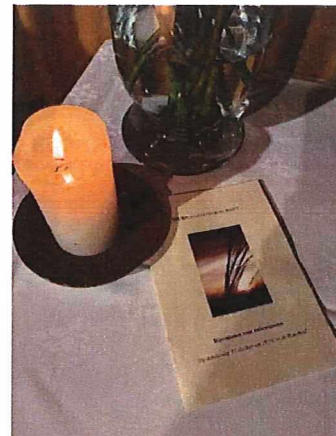
Er werd een gezellige uilen demonstratie georganiseerd, wat was dat indrukwekkend!



Reptielen middag in het restaurant



De overleden bewoners van het afgelopen half jaar zijn herdacht op donderdag 17 oktober, het was een mooi samen zijn.



CLIËNTENRAAD

Nieuws van de cliëntenraad:

Tijdens het themadiner van 24 september was er weer iemand van de cliëntenraad aanwezig voor al uw vragen, wensen en klachten. Deze zijn besproken met de zorgmanager.

Dit keer waren er voornamelijk complimenten, met name over de nieuwe kok en de kwaliteit van het eten.

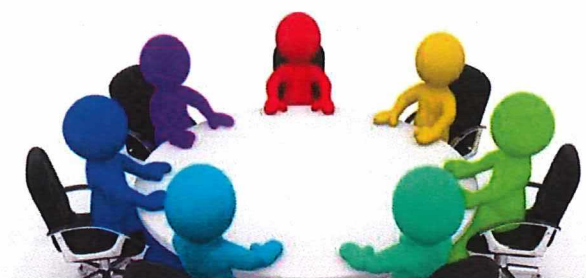
Bewoners zijn erg enthousiast over de vele leuke activiteiten die georganiseerd worden.

Een bewoner gaf aan het fijn dat hij op een stoel kan gaan zitten als hij lang op de lift moet wachten.

Er is een vraag gekomen of er viltjes onder de stoelen kunnen komen in de tuinkamer, zodat ze beter te verschuiven zijn.

Bij het themadiner van December zal er weer iemand van de cliëntenraad aanwezig zijn.

De cliëntenraad zoekt nieuwe leden. Wilt u helpen om te zorgen dat het welzijn van de bewoners van de Ark gewaarborgd wordt, meld u dan aan via onze cliëntenraad-brievenbus bij de receptie. Wij nemen dan contact met u op. Wij vergaderen 1 keer in de 6 weken.





Shelly van Rijthoven

Ik ben cliëntenvertrouwenspersoon
Wet zorg en dwang (Wzd)



Heeft u te maken met zorg of begeleiding waar u niet zelf voor gekozen hebt?



Heeft u het gevoel dat u minder vrijheid hebt dan u wilt?



Heeft u een vraag of klacht over bovenstaande onderwerpen?
En wilt u hier over praten?



Of heeft u een probleem dat u aan niemand durft te vertellen?

Dan ben ik er voor u! U kunt in vertrouwen met mij praten. Dit betekent dat ik het aan niemand door vertel. Behalve als u daarvoor toestemming geeft. Ik luister naar wat u vertelt en help u bij het vinden van een oplossing.

Ik ben in dienst van Zorgstem, een onafhankelijke organisatie. Dat betekent dat ik niet in dienst ben van de organisatie waar u woont of zorg van krijgt.

Hoe kunt u mij bereiken?

Kom bij me langs als ik op bezoek ben.
Of neem contact met mij op.

Shelly van Rijthoven

Cliëntenvertrouwenspersoon Wzd

 06 25 64 49 25

 088 678 1000

 s.vanrijthoven@zorgstem.nl

www.zorgstem.nl

*Houden de kraaien voor Allerheiligen al school,
zorg dan voor hout en kool*

*Als het vriest in november, dan volgt er sneeuw in december
Met Allerheiligen vochtig weer, sneeuwbuien volgen keer op
keer*

*Wie houdt van wind, november bemint
Zwaait de winter in november al met zijn staf, zijn rijk is van
korte duur voor straf*

*November warm en fijn, het zal een strenge winter zijn
Nevels in Sint Maartensnacht, brengen winters kort en zacht
Als op Sint Maarten de ganzen op 't ijs staan, moeten ze met
Kerstmis door 't slijk gaan*

*November heeft maar dertig dagen, maar dubbel zoveel wind en
regenvlagen*



KERKELIJKE ACTIVITEITEN NOVEMBER



Kapeldiensten november

Zondag 3 november, 10.30
Dienst van Allerheiligen en Allerzielen
Pastor Nabor Langstraat

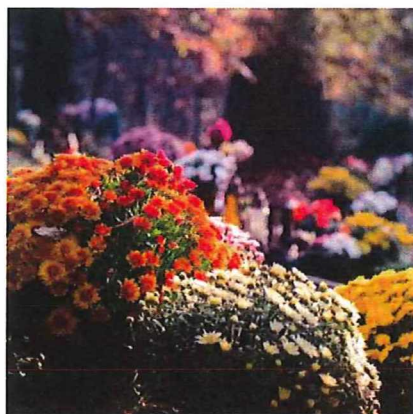


Zondag 10 november, 10.30
Pastor P. Beurden

Zondag 17 november, 10.30
Pastor Nabor Langstraat

Zondag 24 november, 10.30
Pastor Nabor Langstraat

Allerheiligen/Allerzielen



1 en 2 november zijn in het religieuze jaar belangrijke dagen. Op 1 november (Allerheiligen) en 2 november (Allerzielen) staan we stil bij mensen die ons dierbaar waren en nu bij God mogen zijn. Daarom besteden wij op zondag 3 november hier extra aandacht aan in een gecombineerde viering van Allerheiligen/Allerzielen.

Als u deze viering bezoekt bent u uitgenodigd in het intentiemapje (bij binnenkomst kapel) de naam van uw dierbare op te schrijven. Tijdens de voorbeden zal uw dierbare dan worden genoemd en een kaars (door de koster) worden ontstoken.

Woordzoeker herfst

L N N K T E L O S O M R O D I W
 B C O M H U D E D B W B O T J W
 L O V C B E B L F E L S I I V M
 N E O D E N N E N A P P E L O O
 E F K M U H H P A R H N S L N O
 T E E I K E L D O P J E D R J D
 S H R N E O J F H O C A O E R U
 P E O S N E N E O P M O P N L T
 I K E J N A T S A K H D E P S R
 N S H C O G S I O K U R A S O B
 N L Y D O D S N E G E R E A R N
 E L E O T S N E D D A P E I M V
 N K I L J P O M A P T S F R E H
 W N N Y E A O L L E A F S N L W
 E A C Y D G B X P I S M K P C F
 B M S R D O E T G I P K I O L A

boom
 eikel
 kastanje
 paddenstoel
 herfst
 paraplu
 regen
 beukenootje
 dennenappel
 blaadje
 eekhoorn
 bladeren
 spinnenweb
 egel
 bos
 pompoensoep
 eikeldopje



PRIKBORD; dingen die u misschien nog wilt weten!

<p>Beste bewoners,</p> <p>Denkt u er aan om uw voordeur dicht te doen als u uw appartement verlaat? Wij willen de bewoners verzoeken om GEEN KETTING op de deur te doen. In een noodgeval kunnen de medewerkers er dan niet in om u te helpen!</p>	<p>Beste bezoekers,</p> <p>Wij verzoeken u om uitsluitend de <u>hoofdingang</u> van de Ark te gebruiken, zowel als u het gebouw binnenkomt en het gebouw weer verlaat. Hartelijk dank voor uw medewerking</p>
<p>Openingstijden Receptie de Ark</p> <p>Maandag t/m vrijdag: 09.00 - 17.30 uur Zaterdag en zondag : Gesloten</p>	<p>Openingstijden Counter / Winkel</p> <p>Maandag t/m zondag: 09.30 - 17.30 uur</p>
<p>Vrijwilligers</p> <p>Wilt u graag iets weten over vrijwilligers werk, dan kunt u zich wenden tot de vrijwilligers coördinator Adrie Koning: Ad.Koning@careyn.nl of 06-23997849</p>	<p>Activiteiten</p> <p>Voor activiteiten kunt u zich wenden tot Marian van Galen en Sandra Spronsen. Zij zijn te bereiken in de Ark: 0174-29 36 47</p>
<p>Asito Care</p> <p>Heeft u een vraag of een klacht inzake de schoonmaak van uw appartement, meldt dit bij de receptie. Receptioniste vermeldt dit in het logboek van Asito en medewerkster Asito gaat dit voor u oplossen.</p>	<p>Bericht voor familieleden</p> <p>Wanneer u 's avonds laat of 's nachts het verzorgingshuis binnengaat, wilt u zich dan even melden bij de medewerkers van de verzorging?</p>
<p>Pastoraal medewerker</p> <p>Wanneer de pastorale medewerker Pastor N. Langstraat wilt spreken, dan kunt u dit aanvragen bij de receptioniste.</p>	<p>Meyra</p> <p>Voor rolstoelen en scoot-mobiels en kleine problemen aan uw rollator. Kunt u contact opnemen met Meyra tel: 071-54 26 017</p>
<p>Compliment of klacht</p> <p>Als u een klacht heeft, bespreek deze dan eerst met de medewerker of de EVV-Eerst Verantwoordelijke Verzorgende. Meestal wordt in dergelijk gesprek de klacht opgelost. Indien u niet tevreden bent met het antwoord of de oplossing kunt u zich wenden tot de receptie. Tevens kunt u daar ook de klachtenprocedure opvragen.</p>	<p>WIFI</p> <p>Wilt u gebruik maken van onze WIFI dan kunt u naar Careyn Gasten gaan met het wachtwoord: SamenwerkthetBeter Careyn De Ark Herenstraat 85, 2291 BD Wateringen Tel: 0174-29 36 47</p> 