



## KLEINSCHALIG WONEN INFOBULLETIN 2025

Beste bewoners, mantelzorgers, vrijwilligers, familie en andere lezers,

April breekt aan. Een maand waarin de lente echt doorbreekt en we hopelijk kunnen gaan genieten van het voorjaar. De bollen buiten zijn al op verschillende plekken goed zichtbaar boven de grond en kleuren het landschap en de straten weer! Alsof ze met hun kleur de winter definitief uitzwaaien.

Het woord "lente" is een oude afleiding van lang en heeft betrekking op het lengen van de dagen ("lengte"). Het is verwant aan het Duitse Lenz en het Engelse lent, de veertig dagen durende vastentijd voor Pasen.

Ook deze maand staan er weer mooie activiteiten op het programma en u kunt meer naar buiten!

Ik wens u allen een fijne maand!

Sacha Blom  
Zorgmanager de Ark



**Redactieadres:**

[e.celikkaya@careyn.nl](mailto:e.celikkaya@careyn.nl)

Kopij volgende uitgave;  
uiterste aanleverdatum:  
22 april 2025



## KLEINSCHALIG WONEN ACTIVITEITEN APRIL

- Dinsdag 01 april 10.30 uur Dansshow in de grote zaal
- Woensdag 02 april 10.30 uur Zangochtend o.l.v. Nico in de Ark plaza
- Donderdag 03 april 14.00 uur Bewegen o.l.v. Michael in de ark plaza  
15.00 uur Muzikale middag o.l.v. Arthuro in de grote zaal
- Maandag 07 april 10.30 uur Optreden Micheline in de ark plaza
- Dinsdag 08 april 10.30 uur Paasquiz in de grote zaal  
10.30 uur Busuitje naar een leuke bestemming



- Woensdag 09 april 10.00 uur Handmassage op een huiskamer
- Donderdag 10 april 14.30 uur Fonds1818- Happy Together in de grote zaal
- Dinsdag 15 april 17.00 uur Thema diner in het grote restaurant
- Woensdag 16 april 10.30 uur Belevingsviering o.l.v. Pastor Nabor in de ark plaza



- Donderdag 17 april 10.30 uur Bloemschikken in de ark plaza  
14.00 uur Bewegen o.l.v. Michael in de ark plaza
- Vrijdag 18 april 15.00 uur Viering in de Kapel o.l.v. Pastor Nabor 'Goede vrijdag'
- Dinsdag 22 april 10.30 uur Busuitje naar een leuke bestemming
- Donderdag 24 april 15.00 uur Hollandse muzikale bingo o.l.v. Jan van der Zanden
- Zaterdag 26 april 14.30 uur Muzikale optreden o.l.v. Oude Hollandse Nieuwe in de grote zaal



Dinsdag 29 april 13.00 uur Busuitje naar een leuke bestemming

## WAT KAN DE GESPECIALISEERD VERZORGENDE PSYCHOGERIATRIE VOOR U DOEN?

Heeft u vragen over de vorm van dementie van uw familie, of over de gedragskenmerken die er bij horen?

Mogelijk kunnen wij u handvatten bieden bij situaties die u moeilijk kunt overzien of uw verwijzen naar de juiste deskundige voor hulp.

Het omgaan met iemand met dementie is moeilijk!

Het Gespecialiseerd Verzorgenden Psychogeriatricie is te bereiken op het volgende email adres, [Team-GVP-DWONWN01@careyn.nl](mailto:Team-GVP-DWONWN01@careyn.nl) of via onze collega's op de afdeling of via de receptie.

Met vriendelijk groet,  
Yvonne van Rijn, Petra de Vet en Joyce Peeters



## CONSUMPTIEKAARTEN

Wij willen graag extra aandacht vragen voor het bestaan van activiteiten- en consumptiekaarten. Beide kaarten zijn te verkrijgen in € 10,00 en € 20,00. U kunt de consumptiekaart aanschaffen in het restaurant en bij de receptie.

Met de consumptiekaart kunt u bijvoorbeeld uw wijntje of borreltje



Het is voor u en voor ons prettig als er meer met de kaarten wordt gewerkt, wij hoeven zo minder geld in ontvangst te nemen en schrappen van uw kaart af wat nodig is. Is uw kaart vol dan kunt u een weer nieuwe aanschaffen.



### VERSTELWERKZAAMHEDEN AAN UW KLEDING

Hebt u kleding waar kleine verstelwerkzaamheden aan nodig zijn? Iedere 1<sup>e</sup> vrijdag van de maand is er een vrijwilligster aanwezig in de recreatiezaal om uw kleding te herstellen vanaf 14.00 uur.



### **ROLSTOELBANDEN OPPOMPEN**

Er is een vrijwilliger om de banden van uw rolstoel op te pompen. Geef uw naam door bij de receptie.

Dit geldt niet voor de scootmobiel, hiervoor kunt u terecht bij Meyra Retail en service of fietsenmaker.

### **CONSUMPTIE VOOR BEZOEKERS VOOR EIGEN REKENING**



Bezoekers van de recreatiezaal van de Ark dienen voor o.a. koffie/thee te betalen

Dit geldt niet voor de bewoners van Careyn De Ark.

## **DUO FIETS**

Wist u dat u gebruik kunt maken van de duofiets  
Dit is een fiets voor 2 personen. De bestuurder bedient en bestuurt de fiets. De bijrijder mag meetrappen (hoeft niet). Het is een fiets met trapondersteuning. U kunt de fiets door de week reserveren bij de receptie en in het weekend bij de medewerkers van het restaurant.

Wanneer u niemand heeft die u kan begeleiden is het ook mogelijk om met de fiets vrijwilligster te fietsen of met een zorg assistent. U kunt u opgeven bij de receptie (tevens zoeken wij nog vrijwilligers voor de fiets, zie hieronder)



## **VRIJWILLIGER DUO - FIETS MAATJE GEZOCHT:**

### **Vrijwilliger duofietsmaatje - Samen de wind in de haren...**

Heb jij zin om lekker buiten te zijn, een praatje te maken en tegelijkertijd iets moois te betekenen voor een ander? Dan is dit dé vrijwilligersfunctie voor jou! Wij zoeken enthousiaste duo-fiets maatjes die samen op pad willen gaan met onze bewoners. Onze duo-fiets heeft elektrische trapondersteuning, dus je hoeft geen topsporter te zijn - het gaat vooral om de gezelligheid en beweging in de buitenlucht!

Lijkt het je leuk om iemand een onvergetelijke fietservaring te bezorgen?  
Meld je dan aan en trap samen met onze bewoners naar mooie momenten 😊  
Interesse? Neem dan contact op met Adrie Koning 06-23997849/email:  
[Ad.Koning@careyn.nl](mailto:Ad.Koning@careyn.nl)



## HOE TEVREDEN BENT U OVER DE ARK?

Op ZorgkaartNederland.nl kunt u deze vraag beantwoorden. Het vraagt twee minuten van uw tijd. U kunt onze zorg een cijfer geven en u kunt uw ervaring delen met anderen. Daarmee helpt u nieuwe bewoners. Zij weten dan vooraf meer over deze locatie. De medewerkers gebruiken de website om de zorg nog beter af te stemmen op uw wensen.

Hoe kan ik een waardering plaatsen?

Ga naar de website [www.zorgkaartnederland.nl](http://www.zorgkaartnederland.nl) en type in de zoekbalk: Ark, Wateringen. Klik op zoeken en vervolgens op Careyn De Ark. Als u daarna klikt op de oranje knop Waarderen > kunt u cijfers geven. Beschrijf vooral ook uw ervaringen in het open veld. Wanneer u dit artikel digitaal leest, klik dan [hier](#). U kunt dan direct beginnen met uw waardering.

## VERZOEK: PARKEREN IN DE VAKKEN

Wij willen u vriendelijk verzoeken om uitsluitend in de parkeervakken te parkeren!!!! Ook bij slecht weer.

Helaas gebeurt het regelmatig dat er auto's geparkeerd worden voor de ingang van De Ark.

Tevens een verzoek aan bezoekers met een fiets /scooter om deze te plaatsen in de daarvoor bestemde rekken.

OP DEZE MANIER KUNNEN WIJ MET ELKAAR ZORGEN DAT HULPVERLENERS (BRANDWEER / AMBULANCE) HUN WERK ZONDER BELEMNERING UIT KUNNEN VOEREN.



## WEERSPREUKEN

April veel regen, brengt grote zegen.

Aprilvlokjes brengen meiklokjes

Op één april geen zon, vaak water in de ton.

Als het in april regenen wil, blijven de boeren niet stil.

Gras dat in april wast, staat in mei vast.

April maakt de bloem, en mei bekommt de roem.

Valt in april veel nat, dan zwemmen de druiven tot in het vat.

Verschaft april vele schone dagen, dan pleegt mei de last te dragen.

Als april lacht, boerke wees voor uw oogst bedacht





## CLIËNTENRAAD

Nieuws van de cliëntenraad:

De cliëntenraad heeft 2 brieven ontvangen met vragen:

Vraag:

Kunnen de bewoners die naar de kapel willen binnendoor naar de kapel, bij slecht weer?

Antwoord:

Dit is helaas niet mogelijk, want dan moet men via KSW en dat is te onrustig voor de mensen die daar wonen.

Vraag:

Is het mogelijk dat de buizen aan de buitenkant bij de ramen van de appartementen schoongemaakt worden?

Antwoord:

De glazenwassers maken alleen de ruiten schoon. Kozijnen en buizen worden daarin niet meegenomen.

Op donderdag 20 maart was er een informatiebijeenkomst voor nieuwe bewoners. Deze is goed bezocht en er waren veel vragen en opmerkingen. In het volgende bulletin komen we hierop terug.

De cliëntenraad zoekt nieuwe leden. Wij vergaderen 1 keer in de 6 weken met de zorgmanager.

Heeft u interesse? Neem dan s.v.p. contact met ons op via de mail of de brievenbus.



## KERKELIJKE ACTIVITEITEN APRIL



### Kapeldiensten op zondag

Zondag 06 april, 10.30 uur	Passiezondag	Gbl. R. v/d Knaap
Zondag 13 april 10.30 uur	Palmzondag	Pastor Nabor Langstraat
Vrijdag 18 april 15.00 uur	Plechtigeden van Goede Vrijdag	Pastor Nabor Langstraat
Zondag 20 april 10.30 uur	Hoogfeest van Pasen	Pastor Nabor Langstraat
Zondag 27 april 10.30 uur	Koningsdag	Voorganger nog niet bekend



### Bloemen op Goede Vrijdag

Goede Vrijdag is een van de meest bijzondere vieringen van het jaar. Een scharniermoment tussen Witte Donderdag en Pasen in. Goede Vrijdag is een viering van hoop en perspectief, dat er door duisternis heen er een licht mag schijnen. Op Goede Vrijdag lezen we het lijdensverhaal van Jezus, zingen en luisteren we naar muziek, we delen de communie met elkaar en er is een kruishulde.

Voor de kruishulde wordt u uitgenodigd om een gele of witte bloem mee te nemen. De koster zal deze vooraf samenbundelen tot een boeket en deze bij de kruishulde bij het kruisbeeld neerzetten.





***Herdenkingsdienst overleden bewoners***



***Sept. 2024 – jan. 2025***

**Woensdag 2 april | 19:30 | in de kapel**

## Kerkelijke activiteiten Kleinschalig Wonen April 2025

**Woensdag 16 april, 10.30 uur**  
Belevingsviering Pasen in de Plaza  
met pastor Nabor en Judith

**Vrijdag 18 april, 15.00 uur**  
Gemeenschappelijke dienst  
Goede Vrijdag  
met verbl. Licht en KSW in de kapel

Voorganger: pastor Nabor  
Lector: Judith



## THEMA-DINER

Het themadiner is op 15 april om 17.00 uur

Tijdens het themadiner van januari, april, september en november is er een lid van de Cliëntenraad aanwezig, waar u eventueel vragen aan kunt stellen na afloop. U kunt ze herkennen aan hun badge.



## FOTO'S ACTIVITEITEN



Muzikale middag o.l.v. de Waterlanders was geslaagd.  
Zelfs Dorus kwam even meezingen.  
Er werd flink geklapt en meegezongen.



De bewoners hebben genoten van een leuke muzikale middag o.l.v. de Varias Band.  
Heerlijke swing muziek met een mix van wat meezingers. De dansvloer werd al gauw in gebruik genomen.





Er hebben 3 vrijwilligers zich ingezet van Stichting Massage voor de Zorg. De bewoners hebben hier heerlijk van genoten, tot ontspanning gekomen.



Oud Hollandse spellen, op 12 maart hebben de bewoners genoten van een Hollandse dag. Studenten van ROC Mondriaan hebben zich ingezet om de bewoners te ondersteunen deze middag. Jan v/d Zande heeft gezorgd voor alle materialen, waar we erg dankbaar voor zijn!

## KONINGSDAG 26 APRIL

Koningsdag is de nationale feestdag waarop de verjaardag van de Koning wordt gevierd.

Omdat dit jaar 27 april - de verjaardag van de koning - op een zondag valt, worden de festiviteiten op zaterdag 26 april gehouden.  
Koning Willem Alexander wordt 58 jaar.

Koning Willem-Alexander woont met leden van het Koninklijk gezin en leden van de Koninklijke familie de viering bij van Koningsdag in Doetinchem.  
U kunt deze festiviteiten op uw TV zien.



## Vrolijk Pasen

Vrolijk Pasen  
het eerste krokusje ontwaakt  
alles komt in bloei  
de eerste lammetjes huppelen door de wei  
kuikentjes verlaten het ei  
ze verlangen naar genegenheid  
Het wordt Pasen



## PRIKBORD; dingen die u misschien nog wilt weten

### Beste bewoners,

Denkt u er aan om uw voordeur dicht te doen als u uw appartement verlaat? Wij willen de bewoners verzoeken om **GEEN KETTING** op de deur te doen. In een noodgeval kunnen de medewerkers er dan niet in om u te helpen!

### Beste bezoekers,

Wij verzoeken u om uitsluitend de **hoofdingang** van de Ark te gebruiken, zowel als u het gebouw binnenkomt en het gebouw weer verlaat.

	Hartelijk dank voor uw medewerking
<b>Openingstijden Receptie de Ark</b>  Maandag t/m vrijdag: <b>09.00 - 17.00 uur</b> Zaterdag en zondag : <b>Gesloten</b>	<b>Vrijwilligers</b>  Wilt u graag iets weten over vrijwilligers werk, dan kunt u zich wenden tot de vrijwilligers coördinator Adrie Koning: <a href="mailto:Ad.Koning@careyn.nl">Ad.Koning@careyn.nl</a> of 06-23997849
<b>Openingstijden Counter / Winkel</b>  Maandag t/m zondag: 09.30 - 17.30 uur	<b>Activiteiten</b>  Voor activiteiten kunt u zich wenden tot Ebru, Judith of Thari Zij zijn te bereiken in de Ark: 0174-29 36 47
<b>Asito Care</b>  Heeft u een vraag of een klacht inzake de schoonmaak van uw appartement, meldt dit bij de receptie. Receptioniste vermeldt dit in het logboek van Asito en medewerkster Asito gaat dit voor u oplossen.	<b>Bericht voor familieleden</b>  Wanneer u 's avonds laat of 's nachts het verzorgingshuis binnengaat, wilt u zich dan even melden bij de medewerkers van de verzorging?
<b>Pastoraal medewerker</b>  Wanneer de pastorale medewerker Pastor N. Langstraat wilt spreken, dan kunt u dit aanvragen bij de receptioniste. Als de receptioniste niet aanwezig is, kan dit ook via de verzorging	<b>Meyra</b>  Voor rolstoelen en scoot-mobiels en kleine problemen aan uw rollator. Kunt u contact opnemen met Meyra tel: 071-54 26 017
<b>Compliment of klacht</b>  Als u een klacht heeft, bespreek deze dan eerst met de medewerker of de eerst verantwoordelijke verzorgende. Meestal wordt in dergelijk gesprek de klacht opgelost. Indien u niet tevreden bent met het antwoord of de oplossing kunt u zich wenden tot de receptie. Tevens kunt u daar ook de klachtenprocedure opvragen.	<b>WIFI</b>  Wilt u gebruik maken van onze WIFI dan kunt u naar <b>Careyn Gasten</b> gaan met het wachtwoord: <b>SamenwerkthetBeter</b> Careyn De Ark Herenstraat 85, 2291 BD Wateringen Tel: 0174-29 36 47

