



KLEINSCHALIG WONEN INFOBULLETIN

JULI / AUGUSTUS 2025

Beste bewoners, mantelzorgers, vrijwilligers, medewerkers en meelezers,

Voor u ligt het extra infobulletin voor de zomer. De tijd dat er weer veel mensen op vakantie gaan, niet alleen familieleden van bewoners en personeelsleden maar ook vrijwilligers. De maanden juli en augustus worden ook deze zomer in één krantje gedrukt. We hebben meer leuke activiteiten gepland waaronder op donderdag 17 juli een Zomerfeest met een BBQ en op 7 augustus een Amerikaanse Themadag.



Wij hebben een tijdelijke manager in de Ark en stelt zich aan u voor:

Graag wil ik mij even voorstellen. Mijn naam is Alie Leutscher en ik ben voor een aantal maanden de manager op de Ark.

Ik ben twee weken geleden gestart, wellicht heeft u mij al zien lopen door de Ark. Ik neem tijdelijk waar tot dat de nieuwe leidinggevenden gaan starten.

Ik kom uit Amsterdam en woon daar met mijn gezin. Ik ben van oorsprong verpleegkundige en werk al een tijd als leidinggevende in de zorg. Graag tot ziens!



Wij wensen u heel veel leesplezier met dit extra dikke Zomernummer en natuurlijk wensen wij u een mooie zomer met lekker weer en veel gezondheid toe.

De redactie

Redactieadres:

e.celikkaya@careyn.nl

Kopij volgende uitgave;
uiterste aanleverdatum:
22 AUGUSTUS 2025



KLEINSCHALIG WONEN ACTIVITEITEN JULI / AUGUSTUS

Woensdag	2 juli	10.00 uur	Handmassages op de huiskamers
			
Donderdag	3 juli	15.00 uur	Optreden Elvis Presley in de Grote Zaal
Vrijdag	4 juli	10.30 uur	Belevingsviering o.l.v. Pastor Nabor In de Ark Plaza
Dinsdag	8 juli	13.00 uur	Busuitje naar een leuke bestemming
Donderdag	10 juli	13.45 uur	Bewegen met Michael in de Ark Plaza
		14.30 uur	Duo Caro in de Grote Zaal
Maandag	14 juli	10.30 uur	Dansles in de Kleine Zaal (op uitnodiging)
Donderdag	17 juli	15.30 uur	Barbecuefeest in het Restaurant
			
Vrijdag	18 juli	10.30 uur	Belevingsviering o.l.v. Pastor Nabor In de Ark Plaza
Dinsdag	22 juli	13.00 uur	Busuitje naar een leuke bestemming
Donderdag	24 juli	14.00 uur	Bewegen met Michael in de Ark Plaza
		15.00 uur	Bingo in de Grote Zaal
			
Vrijdag	25 juli	10.30 uur	Limolab in de Ark Plaza
Maandag	28 juli	10.30 uur	Dansles in de Kleine Zaal (op uitnodiging)
Woensdag	30 juli	10.00 uur	Handmassages op de huiskamers
Maandag	4 aug.	10.30 uur	Optreden Micheline in de Ark Plaza

Donderdag	7 aug.	14.30 uur	Optreden Black & Blond in de Grote Zaal
Vrijdag	8 aug.	16.00 uur	Bewegen met Michael in de Ark Plaza
Maandag	11 aug.	10.30 uur	Dansles in de Kleine Zaal (op uitnodiging)
Donderdag	21 aug.	14.00 uur	Bewegen met Michael in de Ark Plaza
		15.00 uur	Bingo in de Grote Zaal
Maandag	25 aug.	10.30 uur	Dansles in de Kleine Zaal (op uitnodiging)
Woensdag	27 aug.	10.00 uur	Handmassages op de huiskamers



WAT KAN DE GESPECIALISEERD VERZORGENDE PSYCHOGERIATRIE VOOR U DOEN?

Heeft u vragen over de vorm van dementie van uw familie, of over de gedragskenmerken die er bij horen?

Mogelijk kunnen wij u handvatten bieden bij situaties die u moeilijk kunt overzien of uw verwijzen naar de juiste deskundige voor hulp.

Het omgaan met iemand met dementie is moeilijk!

Het Gespecialiseerd Verzorgenden Psychogeriatric is te bereiken op het volgende email adres, Team-GVP-DWONWN01@careyn.nl of via onze collega's op de afdeling of via de receptie.

Met vriendelijk groet,
Yvonne van Rijn, Petra de Vet en Joyce Peeters



BELLEN TABLAEU BIJ DE VOORDEUR

Onderstaand ziet u een foto van de voordeur-bellen tableau.

Hier kunt op aanbellen wanneer de voordeur gesloten is.

Nu gebeurt het regelmatig dat er op de bovenste bel van Middin wordt aangebeld.

Middin is een organisatie welke ook in de Ark is gevestigd met haar eigen bewoners maar het is niet de bedoeling dat er wordt aangebeld als u voor Careyn komt.

Een vriendelijk verzoek namens de Middin collega's om op de juiste afdeling aan te bellen.

Hartelijk dank.



CONSUMPTIEKAARTEN

Wij willen graag extra aandacht vragen voor het bestaan van activiteiten- en consumptiekaarten. Beide kaarten zijn te verkrijgen in € 10,00 en € 20,00. U kunt de consumptiekaart aanschaffen in het restaurant en bij de receptie.

Met de consumptiekaart kunt u bijvoorbeeld uw wijntje of borreltje



Het is voor u en voor ons prettig als er meer met de kaarten wordt gewerkt, wij hoeven zo minder geld in ontvangst te nemen en schrappen van uw kaart af wat nodig is. Is uw kaart vol dan kunt u een weer nieuwe aanschaffen.



VERSTELWERKZAAMHEDEN AAN UW KLEDING

Hebt u kleding waar kleine verstelwerkzaamheden aan nodig zijn? Iedere 1^e vrijdag van de maand is er een vrijwilligster aanwezig in de recreatiezaal om uw kleding te herstellen vanaf 14.00 uur.



ROLSTOELBANDEN OPPOMPEN

Er is een vrijwilliger om de banden van uw rolstoel op te pompen. Geef uw naam door bij de receptie.

Dit geldt niet voor de scootmobiel, hiervoor kunt u terecht bij Meyra Retail en service of fietsenmaker.

CLIËNTENRAAD

Op 6 juni heeft de cliëntenraad vergaderd met de interim-manager.

Punten die naar voren kwamen tijdens het themadiner van April zijn met haar besproken en worden nader bekeken. De twee bewoners die persoonlijk iets gedeeld hebben met degene van de cliëntenraad die bij het themadiner aanwezig was, zullen persoonlijk een antwoord krijgen.

De cliëntenraad is zich aan het verdiepen in het protocol: “inhuizen nieuwe bewoners”, zodat nieuwe bewoners een antwoord krijgen op alle vragen die naar voren kwamen tijdens de bijeenkomst nieuwe bewoners.

Na de zomervakantie komen we hierop terug.

De cliëntenraad is betrokken geweest bij de sollicitatiegesprekken met nieuwe kandidaat zorgmanagers.

We zouden het erg op prijs stellen als mensen zich beschikbaar stellen om lid te worden van de cliëntenraad, zodat wij zorg kunnen blijven dragen voor het welzijn van de bewoners. We vergaderen 1 keer in de 6 weken met de zorgmanager.

Tot slot wensen wij iedereen een goede zomerperiode toe.

Met vriendelijke groet



De cliëntenraad.

HOE TEVREDEN BENT U OVER DE ARK?

Op ZorgkaartNederland.nl kunt u deze vraag beantwoorden. Het vraagt twee minuten van uw tijd. U kunt onze zorg een cijfer geven en u kunt uw ervaring delen met anderen. Daarmee helpt u nieuwe bewoners. Zij weten dan vooraf meer over deze locatie. De medewerkers gebruiken de website om de zorg nog beter af te stemmen op uw wensen.

Hoe kan ik een waardering plaatsen?

Ga naar de website www.zorgkaartnederland.nl en type in de zoekbalk: Ark, Wateringen. Klik op zoeken en vervolgens op Careyn De Ark. Als u daarna klikt op de oranje knop Waarderen > kunt u cijfers geven. Beschrijf vooral ook uw ervaringen in het open veld. Wanneer u dit artikel digitaal leest, klik dan [hier](#). U kunt dan direct beginnen met uw waardering.

DUO FIETS

Wist u dat u gebruik kunt maken van de duofiets

Dit is een fiets voor 2 personen. De bestuurder bedient en bestuurt de fiets. De bijrijder mag meetrappen (hoeft niet). Het is een fiets met trapondersteuning. U kunt de fiets door de weeks reserveren bij de receptie en in het weekend bij de medewerkers van het restaurant.

Wanneer u niemand heeft die u kan begeleiden is het ook mogelijk om met de fiets vrijwilligster te fietsen of met een zorg assistent. U kunt u opgeven bij de receptie.



THEMA-DINER

In de maanden juli en augustus zijn er **géén** thema diners in verband vakantie.' In september bent u weer van harte welkom.

Tijdens het themadiner van januari, april, september en november is er een lid van de Cliëntenraad aanwezig waar u eventueel vragen aan kunt stellen na afloop. U kunt ze herkennen aan hun badge.



FOTO'S ACTIVITEITEN



De Wandel 2 Daagse was weer erg gezellig.
Het weer zat mee en na afloop was er muziek en werden er heerlijke ijsjes uitgedeeld.

WEERSPREUKEN JULI / AUGUSTUS

Geeft Margriet geen zonneshijn, het hooi zal licht bedorven zijn.
Is juli heet en droog, dan houdt de winter kwaad betoog.
Is juli regenachtig, dan is augustus twijfelachtig.
In juli de morgenrood, `s avonds verkeert het weer in nood.

Geeft augustus niet veel regen, maar wel veel zonneshijn, dan krijgen we zeker goede wijn.
Als augustus zonder regen henen gaat, zal men zien dat de koe mager voor de kribbe staat.
Augustus eerste week heet en laf, ziet men veel winterse sneeuw, wacht maar af.
Noordenwind in augustus opgestaan, brengt standvastig weder aan.

De redactie wenst u een fijne zomervakantie



Dit infobulletin is voor 2 maanden in verband met de zomervakantie

KERKELIJKE ACTIVITEITEN JULI / AUGUSTUS

Zondag 6 juli 10.30 uur

Pastor F. Alkema

Zondag 13 juli 10.30 uur

Pastor Nabor Langstraat

Zondag 20 juli 10.30 uur

Pastor Nabor Langstraat

Zondag 27 juli 10.30 uur

Pastor P. van Beurden

Zondag 3 augustus, 10.30 uur

Pastor Nabor Langstraat

Zondag 10 augustus 10.30 uur

Pastor Nabor Langstraat

Zondag 17 augustus 10.30 uur

Pastor Nabor Langstraat

Zondag 24 augustus, 10.30 uur

Pastor F. Alkema

Zondag 31 augustus 10.30 uur

Pastor P. van Beurden

KERKELIJKE VIERINGEN KLEINSCHALIG WONEN

Vrijdag 18 juli 10.30 uur

Belevingsviering met Pastor Nabor en Judith

Vrijdag 15 augustus 10.30 uur

Belevingsviering met Pastor Nabor en Judith

Zomerpuzzel

Puzzel: Woordzoeker Vakantie

V	A	K	A	N	T	I	E	H	U	I	S	T
L	H	O	S	N	E	U	Q	E	B	R	A	B
I	O	F	D	J	H	G	A	T	U	L	A	V
E	T	F	Z	J	I	U	A	I	N	G	S	B
G	E	E	O	O	I	R	L	W	A	E	I	J
T	L	R	N	V	N	T	E	G	W	V	T	E
U	C	D	N	A	L	N	E	T	I	U	B	N
I	A	A	E	K	I	B	E	J	A	S	O	O
G	R	B	B	A	A	O	K	B	I	W	V	V
T	A	M	A	N	E	Z	I	E	R	R	A	K
A	V	E	D	T	O	O	B	A	N	I	V	T
A	A	W	E	I	S	R	E	P	P	I	L	S
L	N	Z	N	E	R	E	P	M	A	K	I	E

BAGAGEBAND
BUITENLAND
KAMPEREN
SLIPPERS
VAKANTIE
VLIEGTUIG
WATERIJS
ZWEMBAD

BARBEQUEN
CARAVAN
KOFFER
TAAL
VAKANTIEHUIS
VOUWWAGEN
ZONNEBADEN

BOOT
HOTEL
REIZEN
TENT
VALUTA
VRIJETIJD
ZONNEBRIL

Streep alle woorden weg, de overgebleven letters vormen de oplossing!

PRIKBORD; dingen die u misschien nog wilt weten

Beste bewoners, Denkt u er aan om uw voordeur dicht te doen als u uw appartement verlaat? Wij willen de bewoners verzoeken om GEEN KETTING op de deur te doen. In een noodgeval kunnen de medewerkers er dan niet in om u te helpen!	Beste bezoekers, Wij verzoeken u om uitsluitend de hoofdingang van de Ark te gebruiken, zowel als u het gebouw binnenkomt en het gebouw weer verlaat. Hartelijk dank voor uw medewerking
Openingstijden Receptie de Ark Maandag t/m vrijdag: 09.00 - 17.00 uur Zaterdag en zondag : Gesloten	Vrijwilligers Wilt u graag iets weten over vrijwilligers werk, dan kunt u zich wenden tot de vrijwilligers coördinator Adrie Koning: Ad.Koning@careyn.nl of 06-23997849
Openingstijden Counter / Winkel Maandag t/m zondag: 09.30 - 17.30 uur Restaurant is gesloten van 14.00-14.30 uur!	Activiteiten Voor activiteiten kunt u zich wenden tot Ebru, Judith of Thari Zij zijn te bereiken in de Ark: 0174-29 36 47
Asito Care Heeft u een vraag of een klacht inzake de schoonmaak van uw appartement, meldt dit bij de receptie. Receptioniste vermeldt dit in het logboek van Asito en medewerkster Asito gaat dit voor u oplossen.	Bericht voor familieleden Wanneer u 's avonds laat of 's nachts het verzorgingshuis binnengaat, wilt u zich dan even melden bij de medewerkers van de verzorging?
Pastoraal medewerker Wanneer de pastorale medewerker Pastor N. Langstraat wilt spreken, dan kunt u dit aanvragen bij de receptioniste. Als de receptioniste niet aanwezig is, kan dit ook via de verzorging	Meyra Voor rolstoelen en scoot-mobiels en kleine problemen aan uw rollator. Kunt u contact opnemen met Meyra tel: 071-54 26 017
Compliment of klacht Als u een klacht heeft, bespreek deze dan eerst met de medewerker of de eerst verantwoordelijke verzorgende. Meestal wordt in dergelijk gesprek de klacht opgelost. Indien u niet tevreden bent met het antwoord of de oplossing kunt u zich wenden tot de receptie. Tevens kunt u daar ook de klachtenprocedure opvragen.	WIFI Wilt u gebruik maken van onze WIFI dan kunt u naar Careyn Gasten gaan met het wachtwoord: SamenwerkthetBeter Careyn De Ark Herenstraat 85, 2291 BD Wieringen Tel: 0174-29 36 47 

