

**U kunt ook contact opnemen met de ergotherapeut bij u in de buurt:**

**Voor de plaatsen in regio De Ronde Venen:**

Abcoude, Amstelhoek, De Hoef, Loenen, Nieuwersluis, Mijdrecht, Nigtevecht, Vinkeveen, Vreeland en Wilnis belt u met

**Vinkeveen**

Careyn Maria-Oord  
Herenweg 69  
3645 DH Vinkeveen  
T 0297 - 219 319

**Voor de plaatsen in de regio**

**Maarsssen en Vleuten de Meern:**

Maarsssen, Breukelen, Haarzuilens, Kockengen, Maarsssenbroek Maarssendorp, Oud Zuilen en Vleuten De Meern belt u met

**Maarsssen**

Careyn Snavelenburg  
Snavelenburg 1,  
3603 GN Maarsssen  
T 0346 - 584 584

**Voor de plaatsen in de regio Woerden:**

Woerden, Driebruggen, Harmelen, Hekendorp, Kamerik, Linschoten, Montfoort, Nieuwerbrug, Oudewater, Papekop, Waarder, Woerden, Woerdense Verlaat en Zegveld belt u met

**Woerden**

Careyn Weddesteyn  
Utrechtsestraatweg 50,  
3445 AS Woerden  
T 0348 573911

**Meer informatie**

Kijk op [www.careyn.nl/diensten/ergotherapie](http://www.careyn.nl/diensten/ergotherapie)

# Ergotherapie

## Denkt praktisch met u mee



[www.careyn.nl](http://www.careyn.nl)

Direct zorg aanvragen: 088-1239988

Samen nabij



Samen nabij



Soms kunt u in het dagelijks leven niet meer de dingen doen die u gewend was. Dit kan het gevolg zijn van een ziekte, handicap of het ouder worden. Zo kunt u problemen hebben bij het uitvoeren van huishoudelijke taken, bij het zelfstandig verplaatsen, bij uw hobby's of uw werk. Gelukkig is de oplossing hiervoor soms dichterbij dan u denkt.

## Wat is ergotherapie?

Ergotherapie richt zich op de praktische gevolgen van een ziekte, een handicap of leeftijd bij het uitvoeren van dagelijkse activiteiten. De ergotherapeuten denken praktisch met u mee en helpen bij het oplossen van problemen. Ook kleine ongemakken, zoals problemen bij het oprapen van een voorwerp van de grond of pijn in de handen bij het uitwringen van een doekje, kunnen om een oplossing vragen.

## Hoe gaat een ergotherapeut te werk?

De ergotherapeut inventariseert samen met u de knelpunten in uw dagelijkse functioneren en bespreekt met u mogelijke oplossingen. Vervolgens wordt uitgetoet welke oplossing voor u geschikt is. U kunt hierbij denken aan het opnieuw aanleren van de activiteit of het vinden van een geschikt hulpmiddel of aanpassing. De ergotherapeut oefent bij voorkeur bij u thuis, in uw eigen vertrouwde omgeving. Om u goed te kunnen adviseren, begeleiden en behandelen, werken wij nauw samen met verschillende disciplines, die op dezelfde locatie aanwezig zijn. Denk hierbij aan de fysiotherapeut, logopedist, diëtiste en psycholoog.

## Voorbeelden waarbij u aan ergotherapie kunt denken:

- “Vanwege pijn in mijn handen kan ik mij nauwelijks zelf aankleden. Ook huishoudelijke taken vallen mij zwaar.”
- “Ik wil graag mijn partner zelf thuis blijven verzorgen, maar dit wordt steeds zwaarder. “
- “Mijn handen trillen zo erg dat het vasthouden van een beker of bestek heel moeilijk gaat. Het eten en drinken kosten mij veel energie.”
- “Mijn moeder woont alleen en wordt steeds vergeetachtiger. Ook dreigt ze vaak te vallen. Hoe kan zij zo veilig mogelijk thuis blijven functioneren?”
- “Doordat ik niet meer kan fietsen, kan ik niet meer naar de kaartclub.”

## Verwijzing en vergoeding

Ergotherapie is opgenomen in het basispakket van uw zorgverzekering voor tien uur per jaar. Heeft u een eigen risico en die nog niet verbruikt, dan wordt hier aanspraak op gemaakt.

Een ergotherapeut werkt op verwijzing van een huisarts of specialist.

**edomah**  
ergotherapie bij ouderen met dementie  
en hun mantelzorgers aan huis

  
**ParkinsonNet**  
Zorg voor Parkinson