

Doelgroepen en specialismen

Hieronder ziet u diverse aandoeningen en ziekten, die wij als ergotherapeut regelmatig tegenkomen. We geven daar ook een aantal voorbeelden bij. Staat uw ziekte of aandoening er niet tussen, maar ervaart u wel problemen in het uitvoeren van dagelijkse handelingen? Neem gerust contact met ons op.

Inhoud:

- Ergotherapie na een CVA (beroerte)
- Ergotherapie bij Parkinson
- Ergotherapie bij dementie (EDOMAH)
- Adviseren en begeleiding van mantelzorgers
- Ergotherapie bij heup- of knieoperatie
- Ergotherapie en valpreventie
- Ergotherapie en oncologie
- Ergotherapie bij problematiek rondom belasting en belastbaarheid

Ergotherapie na een CVA (beroerte)

- De ergotherapeut oefent herstel van motorische vaardigheden in voor u betekenisvolle dagelijkse activiteiten. Bijvoorbeeld het inschakelen van de aangedane hand in dagelijkse activiteiten en het uitvoeren van staande/zittende activiteiten.
- De ergotherapeut biedt de mogelijkheid tot het oefenen van eenhandig uitvoeren van bepaalde activiteiten (eventueel gebruikmakend van hulpmiddelen).

- We besteden aandacht aan uw cognitieve vermogen om dagelijkse activiteiten weer uit te voeren. Gedacht kan worden aan het opnieuw leren organiseren van een activiteit en volgorde hierin aan te brengen.
- Er wordt advies gegeven over het veilig handelen in de eigen woning.
- De ergotherapeut begeleidt en adviseert bij het aanvragen van verschillende hulpmiddelen en aanpassingen als deze nodig zijn.

Ergotherapie bij Parkinson

- Tijdens de ergotherapie behandeling staan zowel u als uw mantelzorgers centraal.
- De ergotherapeut houdt bij het aanleren van vaardigheden rekening met aandachtspunten die bij cliënten met Parkinson van invloed zijn en onderzoekt wat hierbij kan helpen.
- De ergotherapeut adviseert en begeleidt u bij het tot stand brengen en behouden van een goede dagindeling en dagstructuur, waardoor u beter functioneert.
- De ergotherapeut oefent met u in de voor u belangrijke dagelijkse activiteiten waar u knelpunten in ervaart en zoekt naar oplossingen.
- De ergotherapeut geeft advies over valpreventie.
- De ergotherapeut adviseert en oefent met het vereenvoudigen of anders organiseren van activiteiten, zodat u beter in staat bent de activiteit uit te voeren.
- De ergotherapeut adviseert en begeleidt met betrekking tot het aanvragen van hulpmiddelen/voorzieningen, aanpassingen en hulp in de woonsituatie.

Ergotherapie bij dementie (EDOMAH)

- Tijdens de begeleiding staan zowel de mantelzorgers als de cliënt centraal.
- De begeleiding is gericht op de behoeften, interesses, waarden en mogelijkheden van de cliënten en hun mantelzorgers, om de kwaliteit van leven te behouden en/of te verbeteren.
- De ergotherapeut begeleidt en adviseert om het dagelijks functioneren te optimaliseren. Hierbij wordt gekeken hoe de omgeving kan worden aangepast

aan de cliënt, bijvoorbeeld door het gebruik van hulpmiddelen of inschakelen van hulp omdat de cliënt nog moeilijk veranderen kan.

- De ergotherapeut leert de cliënt en de mantelzorger omgaan met hulpmiddelen, zoals rollator, agenda, telefoon, visuele ondersteuning en stappenplannen.

Adviseren en begeleiding van mantelzorgers

- De ergotherapeut geeft advies bij praktische vragen hoe een zorgbehoefstig persoon het beste begeleidt of verzorgd kan worden tijdens transfers, verzorging, dagbesteding, geestelijke achteruitgang, eten, drinken en mobiliteit.
- De ergotherapeut begeleidt de mantelzorger in het verminderen van fysieke en mentale belasting door praktische adviezen te geven. De ergotherapeut werkt daarbij ook aan een stuk bewustzijn en aanleren van denkstrategieën om in de toekomst problemen praktisch op te kunnen lossen.
- De ergotherapeut begeleidt de mantelzorger in het omgaan met de gevolgen van een bepaalde aandoening door het verstrekken van informatie.
- De ergotherapeut adviseert zo nodig hulpmiddelen om de zorg te verlichten.

Ergotherapie bij heup- knieoperatie

- De behandeling is gericht op het geven van advies om dagelijkse handelingen, die na de operatie beperkingen geven, zelfstandig uit te kunnen voeren. Advies wordt bijvoorbeeld gegeven over het (tijdelijke) gebruik van hulpmiddelen.
- De ergotherapeut begeleidt u bij het uitbreiden van uw dagelijkse activiteiten
- De ergotherapeut adviseert en begeleidt u bij het aanvragen/realiseren van de nodige aanpassingen in de woonomgeving om zelfstandig en veilig te kunnen functioneren.
- De ergotherapeut geeft u advies om vallen te voorkomen.

Ergotherapie en valpreventie

- De ergotherapeut brengt met u de (mogelijke) valmomenten in kaart.

- De ergotherapeut analyseert en adviseert in de thuissituatie bij de dagelijkse bezigheden waar valrisicomomenten aanwezig zijn. Bijvoorbeeld bij een verminderd evenwicht (bij staand aankleden, lichtknopjes die ver weg zitten, te lang staan tijdens het koken of te nauwe doorgangen binnen de woning) of verminderd zicht.
- De ergotherapeut begeleidt en adviseert over woningaanpassingen en voorzieningen, gericht op valpreventie en leert de u hiermee om te gaan.
- De ergotherapeut helpt valangst te overwinnen door u veilig te leren handelen en op de punten te begeleiden waar valangst bestaat of ontstaat.

Ergotherapie en oncologie

Afhankelijk van de fase waarin u verkeert kan de ergotherapeut aandacht besteden aan de volgende aspecten:

- Coachen in energieverdeling om zelfstandig taken in het dagelijks leven uit te voeren ondanks uw beperkte belastbaarheid.
- Coachen en volgens gestructureerde wijze leren opbouwen van uw belastbaarheid in dagelijkse activiteiten.
- Adviseren bij praktische problemen in het uitvoeren van dagelijkse activiteiten, bijvoorbeeld bij moeite met aankleden of uitvoeren van zwaardere huishoudelijke taken.
- Advies en begeleiding bij werkhervatting en energieverdeling hierbij.
- Adviseren van aanpassingen in en rondom uw woning, om met beperkte conditie en mobiliteit veilig thuis te kunnen functioneren.

Ergotherapie bij problematiek rondom belasting en belastbaarheid met behulp van de 'Activiteitenweger'

- Bijvoorbeeld bij resterende klachten na een hersenschudding, hersenletsel, Long-Covid of vermoeidheid bij chronische ziekten.
- De ergotherapeut stelt samen met u het doel op dat uw wilt behalen.
- Coachen in energieverdeling om zelfstandig taken in het dagelijks leven uit te voeren ondanks uw beperkte belastbaarheid.

- Coachen en volgens gestructureerde wijze leren opbouwen van uw belastbaarheid in dagelijkse activiteiten;
- Adviseren bij praktische problemen in het uitvoeren van dagelijkse activiteiten.
- Advies en begeleiding bij werkhervatting.
- Adviseren van aanpassingen in en rondom uw woning, om met beperkte conditie en mobiliteit veilig thuis te kunnen functioneren.